



UNIVERSIDADE FEDERAL DA PARAÍBA  
CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE  
DEPARTAMENTO DE FISIOTERAPIA

PLANO DE ENSINO

Curso: <b>FISIOTERAPIA</b>		
<b>Prof Mallison Vasconcelos</b>	Disciplina: 1614162 <b>Tópicos Especiais em Fisioterapia:</b> Fisioterapia Baseada em Evidências	Nº créditos: <b>03</b> Carga Horária: <b>45 h.a.</b>
Dia/Hora <b>Qui-14:00(3)</b>	Período: <b>9º</b>	Semestre: <b>2009.2</b>

**OBJETO DE ESTUDO DA DISCIPLINA**

Prática terapêutica baseada nas evidências científicas vigentes.

**EMENTA:**

Estuda os novos métodos e técnicas utilizadas no diagnóstico, no tratamento e na prática modernas da fisioterapia.

**COMPROMISSO SOCIAL**

- Contribuir para a formação do discente crítico capaz de tomar decisões a partir de conceitos e evidências postuladas através do correto método científico;
- Formar profissionais capazes de formular problemas relacionados à atenção a saúde e a prática fisioterapêutica, como formular métodos investigativos que contribuam para a melhoria da saúde da população

**COMPETÊNCIAS**

O aluno deverá estar apto a avaliar de forma crítica as publicações científicas relacionadas a fisioterapia utilizando ferramentas metodológicas para este fim.

**HABILIDADES**

- Identificar a qualidade das publicações científicas.
- Avaliar a metodologia empregada nas publicações em fisioterapia ;
- Compreender e interpretar os resultados das publicações.
- Tomar decisões na prática diária baseado nas evidências científicas.

**OBJETIVOS(S)**

**GERAL**

Apresentar a revisão conceitual de Saúde Baseada em Evidências (SBE) e capacitar os alunos a compreender e utilizar as ferramentas metodológicas para sua prática.

**ESPECÍFICOS**

1. Compreender e discutir os conceitos básicos de SBE.
2. Conhecer os níveis de evidências e graus de recomendação.
3. Compreender os desenhos de pesquisa e suas aplicações.
4. Entender o processo de elaboração das perguntas clínicas e a busca de soluções.
5. Pesquisar nos bancos de dados, em busca das melhores evidências correntemente disponíveis para resposta à pergunta clínica.
6. Realizar uma análise crítica de artigos científicos.

7. Conhecer e aplicar as medidas de associação em estudos clínicos.
8. Discutir as limitações e perspectivas das práticas baseadas em evidências.

### **CONTEÚDO PROGRAMÁTICO**

#### **Unidade I**

*Apresentação da disciplina*

*Conceito de Saúde Baseada em Evidências: Implicações para a Fisioterapia*

*A pesquisa clínica e as aplicações na vida prática*

*Níveis de evidência e graus de recomendação*

#### **AVALIAÇÃO DA UNIDADE I (AV1)**

#### **Unidade II**

*Delineamento dos estudos científicos*

*A elaboração da pergunta clínica*

*Pesquisa em bancos de dados*

*Captação e análise dos artigos científicos*

#### **AVALIAÇÃO DA UNIDADE II (AV2)**

#### **Unidade III**

*Noções epidemiologia clínica*

*Medidas de associação em estudos clínicos*

*Análise das medidas de associação em artigos científicos*

#### **AVALIAÇÃO DA UNIDADE III (AV3)**

#### **2ª CHAMADA**

#### **PROVA FINAL (AV4)**

### **ESTRATÉGIA DE ENSINO**

- Aulas expositivas
- Pesquisa em internet
- Leitura e discussão de artigos científicos
- Debates com a participação de toda turma
- Seminários dos temas das unidades
- Trabalhos escritos

### **RECURSOS DIDÁTICOS**

- Data show
- Laboratório de informática
- Quadro branco e pincel
- Artigos científicos impressos

### **AVALIAÇÃO**

Verificação da aprendizagem através de relatórios técnicos e demais trabalhos solicitados ao aluno; avaliação do interesse e participação do discente durante as atividades da disciplina de acordo com a exigência do professor.

### **BIBLIOGRAFIA**

#### **BIBLIOGRAFIA BÁSICA**

DRUMMOND, J.P. **Medicina baseada em evidências : novo paradigma assistencial e pedagógico.** São Paulo : Atheneu, 1998.

GOMES, M. M. **Medicina baseada em evidências : princípios e práticas.** Rio de Janeiro : Reichmann & Affonso, 2001.

VIEIRA, S. **Metodologia científica para a área de saúde.** São Paulo : Rio de Janeiro, Sarvier ; Ed. CAMPUS, 2001.

#### **BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR**

CALLEGARI-JACQUES S. M. **Bioestatística: princípios e aplicações.** Porto Alegre: Artmed, 2003

#### **ARTIGOS RECOMENDADOS:**

MARQUES, A. P., PECCIN M. S. Pesquisa em fisioterapia: a prática baseada em evidências e modelos de estudos. **Fisioterapia e Pesquisa.** (2005),11:1, 43-48, Jan-Abr. (Disponível em [http://www.fmrp.usp.br/lapomh/reuniao\\_geral\\_dia\\_02\\_de\\_abril.pdf](http://www.fmrp.usp.br/lapomh/reuniao_geral_dia_02_de_abril.pdf))

CORDEIRO, A. M; OLIVEIRA, G. M; RENTERIA, J. M. *et al.* Revisão sistemática: uma revisão narrativa . **Rev. Col. Bras. Cir.**(2007),34:6, 428-431,Nov./Dec. (Disponível em <http://www.scielo.br/pdf/rcbc/v34n6/11.pdf>)

LOPES, A.A. Medicina Baseada em Evidências: a arte de aplicar o conhecimento científico na prática clínica. **Rev. Assoc. Med. Bras.**(2000),46:3, 285-288. July/Sept. (Disponível em: <http://www.scielo.br/pdf/ramb/v46n3/3089.pdf> )

BERNARDO, W. M; NOBRE, M. R. C; JATENE, F. B. A prática clínica baseada em evidências. Parte I: questões clínicas bem construídas. **Rev. Assoc. Med. Bras.**(2003), 49:4, 445-449. (Disponível em: <http://www.scielo.br/pdf/ramb/v49n4/18347.pdf> )

BERNARDO, W. M; NOBRE, M. R. C.; JATENE, F. B. A prática clínica baseada em evidências: parte II - buscando as evidências em fontes de informação. **Rev. Assoc. Med. Bras.**(2004), 50:1, 104-108. (Disponível em: <http://www.scielo.br/pdf/ramb/v50n1/a45v50n1.pdf> )

NOBRE, M. R. C; BERNARDO, W. M; JATENE, F. B. A prática clínica baseada em evidências: Parte III Avaliação crítica das informações de pesquisas clínicas. **Rev. Assoc. Med. Bras.** (2004), 50:2, 221-228, Apr./Jan. (Disponível em: <http://www.scielo.br/pdf/ramb/v50n2/20787.pdf> )

WANNMACHER, L; FUCHS, F.D. Conduta terapêutica embasada em evidências. **Rev. Assoc. Med. Bras.**(2000), 46:3, 237-241, July/Sept. (Disponível em: <http://www.scielo.br/pdf/ramb/v46n3/3083.pdf> )

CRUZ, D. A. L. M; PIMENTA, C. A. M. Prática baseada em evidências, aplicada ao raciocínio diagnóstico. **Rev. Latino-Am. Enfermagem.** (2005),13:3, p.415-422 May/June (Disponível em: <http://www.scielo.br/pdf/rlae/v13n3/v13n3a17.pdf> )

### **SITES RECOMENDADOS**

1. <http://www.geocities.com/evidenciaufc/> (Site de Medicina Baseada Em Evidências da Universidade Federal do Ceará)
2. <http://www.evidencias.com> (Organizado por pesquisadores brasileiros)
3. <http://www.virtual.epm.br/cursos/epidemio/lecture/lec0571/index.htm>
4. <http://www.bireme.org.br>
5. <http://askmedline.nlm.nih.gov/ask/pico.php>
6. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/>
7. [www.pedro.fhs.usyd.edu.au/](http://www.pedro.fhs.usyd.edu.au/)
8. [www.cebp.nl/](http://www.cebp.nl/)
9. <http://www.consort-statement.org/Downloads/download.htm> (Recomendações do CONSORT: checklist e fluxograma)
10. [www.strobe-statement.org/](http://www.strobe-statement.org/) (Recomendações do STROBE: checklist )

## ***CRONOGRAMA DA DISCIPLINA***

### ***SETEMBRO- 09***

*09 – Apresentação da disciplina Conceito de Saúde Baseada em Evidências: Implicações para a Fisioterapia. A pesquisa clínica e as aplicações na vida prática*

*16 – Tipos de pesquisa clínica - Níveis de evidência e graus de recomendação*

*23 – Delineamento de estudos científicos –estudos observacionais*

*30 – Delineamento de estudos científicos- estudos observacionais*

### ***OUTUBRO-09***

*07- Delineamento de estudos científicos – estudos de intervenção e revisão sistemática*

*14- Avaliação I*

*21- A elaboração da pergunta clínica*

*28- Pesquisa em banco de dados*

### ***NOVEMBRO- 09***

*04- Pesquisa em banco de dados*

*11- Captação e análise dos artigos científicos*

*18- Captação e análise dos artigos científicos*

*25- Noções de epidemiologia clínica*

### ***DEZEMBRO-09***

*02 – Medidas de associação em estudos clínicos*

*09- Medidas de associação em estudos clínicos*

*16- Análise das medidas de associação em artigos científicos*

### ***JANEIRO -09***

*06- Avaliação II*

***13- Prova final***

***20- Entrega das notas finais***